

Rotary

Revista Portugal Rotário
Número 316
Novembro 2024
XXXVII Ano
Publicação Mensal, €0,10
www.portugalrotario.pt

**O Meu Corpo
É o Meu Corpo**

PÁGINA 27

THE

ROTARY FOUNDATION

Transformando as nossas contribuições em projetos que mudam a vida de pessoas em todo o mundo

**O caminho
para o impacto**

PÁGINA 18

**Estratégia para divulgar
as ações do seu Clube**

PÁGINA 17

Rotary 



Faça a inscrição e efetue o pagamento até 15 de dezembro de 2024 para aproveitar o preço promocional.
convention.rotary.org



MONTANHAS MAJESTOSAS



DINAMISMO URBANO



MAGIA POR TODA PARTE



CONVENÇÃO DO ROTARY INTERNATIONAL

21-25 DE JUNHO DE 2025 • CALGARY, CANADÁ



de Mensagem do Presidente

STEPHANIE A. URCHICK
PRESIDENTE DO ROTARY INTERNATIONAL



Uma Fundação sólida

Um dos pontos mais fortes do Rotary é a capacidade que os nossos sócios têm de se unirem para criarem mudanças duradouras, e a The Rotary Foundation ajuda-nos a transformar sonhos de mudança em realidade.

Desde a erradicação da pólio até à construção da paz, muito do trabalho que fazemos em todo o mundo não seria possível sem o apoio contínuo da nossa Fundação.

A causa da paz é especialmente importante para mim, e uma das maneiras mais eficazes de promover a paz é a Bolsa Rotary pela Paz, um produto da The Rotary Foundation. O programa ajuda profissionais da área da paz e do desenvolvimento de todo o mundo a aprenderem como prevenir e acabar com conflitos.

Graças a uma doação de 15,5 milhões de dólares da Fundação Otto e Fran Walter, podemos continuar a apoiar promotores da paz em mais regiões com o próximo Centro Rotary pela Paz, na Universidade de Bahçeşehir, em Istambul.

A abertura de mais um Centro Rotary pela Paz é uma conquista monumental que celebraremos na Conferência Presidencial do Rotary pela Paz de 2025, em Istambul.

A conferência, de três dias, de 20 a 22 de fevereiro, realçará as muitas maneiras que a nossa família rotária tem para promover a paz. Palestrantes, painéis de discussão e sessões abertas ajudar-nos-ão a partilhar ideias sobre a construção da paz e a promover conversas pertinentes sobre a promoção da paz em todo o mundo.

Estão abertas as inscrições para a Conferência Presidencial sobre a Paz. Espero vê-los lá, mas se não puderem ir, a nossa Fundação oferece muitas formas de mudar o mundo para melhor. Novembro é o Mês da Rotary Foundation, uma ótima ocasião para conhecerem melhor a vossa Fundação e se dedicarem às causas que são mais apelativas para vocês.

Os Subsídios Globais apoiam atividades

internacionais de grande escala com resultados sustentáveis e mensuráveis nas áreas de enfoque do Rotary. Ao trabalharem juntos para atender a necessidades comunitárias urgentes, clubes e distritos fortalecem as suas parcerias globais.

Os Subsídios Distritais financiam atividades de pequena escala e curta duração que atendem a necessidades da comunidade local e de comunidades no exterior. Cada distrito escolhe as atividades a serem financiadas com esses subsídios.

A nossa Fundação também pode ajudar a apoiar os maravilhosos programas pró-juventude, como o Intercâmbio de Jovens, os Prémios Rotários de Liderança Juvenil e o Interact.

As doações à nossa Fundação também possibilitam o desenvolvimento dos Programas em Escala. Estes são projetos de longo prazo que buscam solucionar problemas que, de outra forma, seriam difíceis de resolver.

Para garantir que essas boas obras continuem para além das nossas vidas, compete-nos alcançar a ambiciosa meta de 2,025 mil milhões de dólares para o Fundo de Dotação do Rotary até 30 de junho de 2025.

A magia do Rotary não surge do nada. Criamos a magia com cada novo associado admitido, cada projeto concluído e cada dólar doado à nossa fundação.

Juntem-se a mim para apoiar a The Rotary Foundation e, juntos, mudaremos o mundo para melhor.

Doe para a The Rotary Foundation em
rotary.org/donate

Inscreeva-se na Conferência Presidencial da Paz em
rotary.org/istanbul25



A magia da Rotary Foundation

Queridas Companheiras e queridos Companheiros:

A Rotary Foundation é o principal instrumento que temos à nossa disposição para fazer Magia! A Magia de fazer o Bem, a Magia de melhorar a vida dos outros, a Magia de causar um impacto positivo! Sabemos bem que o Plano de Ação do Rotary nos impulsiona para causar impacto. Causar impacto é atuar de modo a que as nossas iniciativas beneficiem o maior número de pessoas possível e/ou que mudem significativamente a sua vida. De preferência de forma duradoura e sustentável. Cada vez mais a nossa missão é ensinar as pessoas carenciadas a pescar e cada vez menos a dar-lhes o peixe.

Esse trabalho só é possível se atuarmos em rede e não de forma isolada. Todas as iniciativas são meritórias mas devemos perceber que quantos mais aliados tivermos, quantos mais parceiros envolvermos, quantos mais estiverem ao nosso lado, mais resultados alcançaremos, maior será o impacto das nossas ações.

Ora, nesta rede, nós podemos contribuir com o acesso aos programas da Rotary Foundation. Se repararem bem, a Rotary Foundation abrange praticamente todas as áreas do desenvolvimento humano. Basta percorrer as sete áreas de enfoque e lá encontraremos a saúde, a educação, o ambiente, o desenvolvimento económico e comunitário, a paz e a prevenção de conflitos.

Por outro lado, os programas da Rotary Foundation, em particular os Subsídios Globais, permitem-nos mobilizar, não apenas os fundos disponibilizados pela Fundação como por todo o mundo rotário. Quando apresentamos um projeto a apoio da Rotary Foundation, de facto estamos a apresentá-lo aos outros Distritos e aos clubes rotários onde quer que se encontrem, em busca de apoio para as necessidades que identificámos.

Alguns Companheiros ainda desconfiam, não da Fundação, mas da sua utilidade concreta. Aham que ela é uma entidade distante, de acesso difícil,

que só serve para ajudar comunidades longínquas, perdidas nos confins da África ou da América Latina. Mas, com o devido respeito, enganam-se. Podemos recorrer à Rotary Foundation para resolver problemas dos nossos vizinhos, dos que nos estão mais próximos. E há muitos exemplos no nosso Distrito disso mesmo, porventura mal conhecidos. Mais, quando comparamos o produto das nossas contribuições com os fundos que obtivemos através da Rotary Foundation, o saldo é-nos claramente favorável.

Se porventura um clube não dispuser nos seus quadros, de Companheiros que se sintam à vontade na apresentação de candidaturas, para além do apoio da nossa Comissão Distrital, pode também apelar a pessoas da sua comunidade para o ajudarem. Essas pessoas existem, estão disponíveis, mas por vezes ninguém se lembra delas. Será inclusivamente uma forma prática de nós mostrarmos o que é o Rotary e o que o Rotary tem para oferecer. Quem sabe se, um dia, essas pessoas não estarão interessadas em ingressar nos nossos quadros e nos ajudarem de forma contínua e consistente.

Isto leva-nos a um último ponto. Vale a pena fazermos doações para a Rotary Foundation? Acho que já respondi a esta pergunta. Mas as doações de que vos falo não são necessariamente grandes quantias. Cada um contribui na medida do que lhe é possível e a nossa gratidão não se mede pelos cifrões!

Por isso, caríssima/o Amiga/o, agradeço antecipadamente por tudo aquilo com que puder contribuir para esta grande Instituição. Estará seguramente a espalhar irresistivelmente a Magia do Rotary!

Mensagem do Governador do Distrito 1970

ANTÓNIO SIMÕES PINTO



A Rotary Foundation transforma vidas!

Fundada há mais de 100 anos, a Fundação do Rotary International tem por missão a promoção da boa vontade, da compreensão mundial e da paz. Este tão grandioso desígnio já se traduziu em investimentos superiores a 4 mil milhões de dólares em iniciativas sustentáveis e de grande impacto, cujos resultados foram a efetiva transformação da vida de muitas pessoas e comunidades por todo o mundo.

O combate à pobreza e às doenças, a promoção da educação de qualidade, a melhoria do meio ambiente, as campanhas *antibullying*, o apoio a mães e crianças, o fornecimento de água potável e de saneamento e o fortalecimento de economias locais são áreas fundamentais e de liderança mundial da atuação da nossa Rotary Foundation, feita através da ação dos rotários.

Falar da Fundação é falar do seu papel de parceira na Iniciativa Global de Erradicação da Poliomielite, com a imunização, desde 1988, de mais de 3 mil milhões de crianças, que permitiu reduzir a incidência da doença em 99,9% e erradicá-la de todos os países, exceto dois. Mais de 2,1 mil milhões de dólares e milhares de horas de trabalho voluntário foram investidos nesta causa.

A Fundação, através do programa Centros Rotary pela Paz, promove a formação de verdadeiros obreiros da paz, cuja ação é de elevada importância e atualidade, em função da instabilidade gerada na ordem mundial por conflitos sérios entre nações, a que não assistíamos desde a segunda guerra mundial.

É também através da Rotary Foundation que os rotários respondem a desastres naturais de grande impacto, geradores de destruição das condições de vida das populações por eles afetadas.

E toda esta ação é resultado das nossas doações. Ao doarmos para a Rotary Foundation temos a certeza de que o nosso dinheiro é aplicado com rigor e oportunidade, sendo estas garantias suficientes de que uma doação se transforma num investimento seguro e gerador de bons resultados.

Fazer uma doação à Rotary Foundation é saber que estamos a participar na transformação da vida de seres humanos que vivem situações de fragilidade e de carência, que um dia nos poderão também afetar.

A Fundação adere às melhores práticas da ação social, pauta a sua atuação por critérios de eficiência, é liderante, financeiramente sólida e saudável, presta contas e age de forma totalmente transparente. Estas suas características permitem que, pelo 16º ano consecutivo, a Fundação Rotária tenha recebido a classificação máxima – quatro estrelas – da Charity Navigator, uma avaliadora independente americana, que credencia e valida a sua excelência operacional. O que tem motivado que outras organizações – caso da Fundação Gates – tenham vindo a fazer parcerias muito significativas com a nossa Fundação.

Qualquer rotário tem de sentir-se muito orgulhoso pelo contributo que dá à sua Fundação. Neste mês de novembro, sejamos particularmente sensíveis à Rotary Foundation, nas nossas conversas nos clubes e nas nossas comunidades e comprometamo-nos connosco próprios a doar, um pouco que seja, ao longo de todo o ano rotário.



Revista Portugal Rotário

Avenida da República, 1326 – 7.º s/7.4
4430-192 Vila Nova de Gaia
www.portugalrotario.pt

Diretora

Helena Silva

Editores

Rodrigo Moura – Novas Gerações
Ruben Bento – Novas Gerações
Maria João Gomes – Projetos
Solange Falé – The Rotary Foundation
Alberto Guerra – Comissões Interpaises

Redação

José Manuel Raposo
Luís Matias
José Alberto Pereira
Manuela Franco

Supervisão

Governador do Distrito 1960
Governador do Distrito 1970

Traduções

Carla Pinto
Diogo Bento
Inês Reis

Proprietária

Associação Portugal Rotário
NIF 502 128 321

Presidente da Direção APR

Roberto Carvalho

Área administrativa

Zélia Mota

Contactos

Avenida da República, 1326 - 7º s/7.4
4430-192 Vila Nova de Gaia

Telefone

+351 223 721 794

Assuntos administrativos

geral@portugalrotario.pt

Envio de notícias

editor@portugalrotario.pt

Estatuto Editorial

www.portugalrotario.pt/estatuto

Execução Gráfica

Sersilito - Empresa Gráfica, Lda
Trav. Sá e Melo, 209
Gueifães - Apartado 1208
4471-909 Maia

N.º Registo ERC 110486
Depósito legal n.º 5448/84
Tiragem: 3000 exemplares

**DISTRIBUIÇÃO GRATUITA
AOS SÓCIOS**



EDITORIAL

Comunicar é vital para inspirar e motivar

Vivemos numa era em que a comunicação evolui a uma velocidade impressionante, oferecendo-nos novas ferramentas e possibilidades. Para os clubes, esta é uma oportunidade preciosa para fortalecer as suas ações, alargar o seu impacto e estreitar laços, tanto entre os seus membros como com as comunidades que servimos. Mais do que nunca, uma presença ativa nas plataformas online é essencial para transmitir a nossa missão, valores e as realizações que transformam vidas.

Apostar na comunicação é, assim, um investimento que aumenta a visibilidade das causas e iniciativas que abraçamos. Através das redes sociais, newsletters, websites e até podcasts, conseguimos comunicar diretamente com públicos diversos, partilhando o espírito de serviço que nos move.

Já o escrevi aqui e volto a fazê-lo: a revista Portugal Rotário é uma importante aliada dos clubes nesta questão. É uma voz que dá visibilidade aos nossos projetos e que reflete a nossa identidade. A revista tem procurado fortalecer o sentido de comunidade – as ações de cada clube são inspiração para todos nós. Por isso, incentivamos os clubes a valorizarem a revista enquanto veículo de divulgação, a colaborarem com ela, e a usá-la como uma ferramenta de ligação entre os clubes rotários de norte a sul do país. Juntos, vamos potenciar o nosso impacto, inspirar e motivar a próxima geração.

Helena Silva

O Rotary em Números

17 de setembro de 2024

Rotary Clubs: 36.635
Rotaract Clubs: 8.938
Interact Clubs: 15.195

Rotários: 1.163.664
Rotaractistas: 118.727
Interactistas: 349.577

Núcleos Rotary de Desenvolvimento Comunitário: 13.588



Uma publicação da Rotary Global Media Network



CONVENÇÃO 2025

É a sua primeira convenção? Não será a última.

Não importa se Calgary será a sua primeira convenção ou a vigésima, os líderes do Rotary estão confiantes de que sairá de lá maravilhado. E um alerta de desconto! O último dia para economizar dinheiro com inscrições antecipadas é o dia 15 de dezembro. Garanta o seu hotel preferido e eventos exclusivos, pois eles podem esgotar.

Os participantes que vão à Convenção pela primeira vez, de 21 a 25 de junho, no Canadá, podem esperar inspiração de oradores ilustres - as suas ideias são uma das principais razões pelas quais os participantes habituais da Convenção regressam ano após ano. Os eventos já contaram com a participação de todos, desde líderes da Organização Mundial de Saúde e das Nações Unidas a vencedores do Prémio Nobel, presidentes, astronautas e autores.

Jonathon Wennstrom, do Rotary Club de Livonia, Michigan, diz que uma experiência marcante na sua primeira convenção, realizada este ano em Singapura, foi ouvir sobre as grandes necessidades do mundo e as soluções do Rotary. “Todos nós precisamos de inspiração. Todos precisamos de recarregar as baterias. Esta tem sido uma ótima maneira de fazer isso. Sinto-me inspirado”.

As sessões gerais são, em parte, um espetáculo de entretenimento (estrelas da música, grupos de dança e acrobatas) e, em parte, um comício motivacional. São também um fórum de aprendizagem orientado por líderes rotários. No intervalo, é possível explorar as paixões e prioridades do clube em stands e sessões de discussão.

Os associados dizem que os principais destaques em Singapura foram fazer amizades espontâneas na Casa da Amizade e sentir a influência mundial do Rotary.

Didier Grandport, do Rotary Club de Tamarin Les Salines, nas Ilhas Maurício, resume o que sentiu na sua primeira convenção: “Sinto-me feliz por conhecer pessoas de todo o mundo, por promover a ação. Estar aqui é como um sonho”.

Saiba mais e inscreva-se em convention.rotary.org.

CONTEÚDO

08

Estimular memórias em Almeirim

Rotary apoia a Associação
Alzheimer Portugal

10

Fundo de Dotação

Faça crescer o seu legado

13

Clubes em Ação

Fazendo o bem nas
comunidades

17

Estratégia para divulgar as ações do seu clube

Expandindo o nosso alcance

18

O caminho para o impacto

A mudança a longo prazo
exige uma estratégia

23

Agenda

& informações úteis

25

Raízes do Serviço

Rotary Club de Mafrã

27

O Meu Corpo É o Meu Corpo

Fazendo do mundo um lugar
mais seguro para as crianças

Rotary apoia a Associação Alzheimer Portugal

O **Rotary Club de Almeirim**, no âmbito dos seus contactos frequentes com as instituições que servem a sua comunidade, identificou uma necessidade na Associação Alzheimer Portugal, com quem já tinha estabelecido parcerias em projetos de equipamento e consumíveis, inclusivamente na época mais difícil da pandemia do COVID 19, e em palestras de formação e esclarecimento da comunidade.

Desta vez, a necessidade a suprir verificava-se no Núcleo do Ribatejo, nas suas instalações e no desenvolvimento de material de apoio aos doentes que procuram ajuda.

Para isso, o Rotary Club de Almeirim procurou o apoio de parceiros ao nível rotário e da comunidade. Em primeiro lugar preparou e apresentou um projeto à Fundação Rotária Portuguesa, cuja aprovação, embora com valor inferior ao solicitado, assegurou a viabilidade e conferiu o alento necessário ao arranque do desenvolvimento do mesmo. O mesmo se verificou com a sua apresentação a um Subsídio Distrital de The Rotary Foundation.

Com estes apoios e os fundos próprios do clube, só ficou a faltar a resposta da comunidade. Esta surgiu da parte duma empresa de Almeirim, a “Borrego, Leonor & Irmão” e de alguns artistas locais que se prontificaram a realizar um espetáculo que lotou o Cineteatro de Almeirim: a Débora D’Oliveira e os Carapaus e Lebres de Março.

Conforme pôde constatar o então Governador do Distrito 1960, Companheiro David Valente, na sua visita oficial, as instalações do Núcleo do Ribatejo da Associação Alzheimer Portugal, que serve uma reunião mais vasta que todo o Ribatejo, mas tem a sua sede em Almeirim, estavam em estado manifestamente inadequado para a população de doentes e de cuidadores que apoia na sua atividade de serviço. Este Companheiro não quis ainda deixar de estar presente na inauguração das instalações recuperadas e equipadas, descerrando, com o Presidente do Rotary Club de Almeirim, a Diretora Geral da Alzheimer Portugal, Isabel Ribeiro e a Coordenadora do Núcleo Filipa Gomes, a placa comemorativa da conclusão do projeto.

O Núcleo do Ribatejo, da Associação Alzheimer Portugal, tem como missão melhorar a qualidade de vida das Pessoas com Demência e dos seus cuidadores, no respeito absoluto pelos Direitos Fundamentais à

Liberdade e à Autodeterminação, promovendo a sua autonomia e envolvimento social. Na sua área de “Estimular Memórias”, promove o envelhecimento ativo, a melhoria da qualidade de vida e da saúde mental de Pessoas com Demência e das suas famílias.

Estima-se existirem cerca de 205 mil Pessoas com Demência em Portugal, um dos quatro países da OCDE com maior prevalência de demência, estimando-se 350 mil casos em 2050. Torna-se importante salientar que o principal fator de risco é a idade, sendo a população portuguesa uma das mais envelhecidas do mundo. A Doença de Alzheimer é a forma mais comum de Demência, constituindo cerca de 50% a 70% de todos os casos.

Ocorrem alterações no comportamento, na personalidade e na capacidade funcional da pessoa, dificultando a realização das suas atividades de vida diária com repercussão grave na vida laboral, social e familiar. Todavia, começam frequentemente por lapsos de memória e dificuldade em encontrar as palavras certas para objetos do quotidiano. Os sintomas vão-se agravando à medida que a Doença de Alzheimer evolui:

- Dificuldades de memória persistentes e frequentes, especialmente de acontecimentos recentes;
- Apresentar um discurso vago durante as conversações;
- Perder entusiasmo na realização de atividades, anteriormente apreciadas;
- Demorar mais tempo na realização de atividades de rotina;
- Esquecer-se de pessoas ou lugares conhecidos;
- Incapacidade para compreender questões e instruções;
- Deterioração de competências sociais;
- Imprevisibilidade emocional.

A Doença de Alzheimer é progressiva e degenerativa e, atualmente, irreversível. A intervenção incide sempre no binómio Pessoa com Demência – Cuidador, partindo do pressuposto de que um cuidador com suporte para si, sensibilizado e informado terá menos sobrecarga/exaustão e prestará melhores cuidados, gerando maior bem-estar na Pessoa com Demência, reduzindo assim, tendencialmente, a sobrecarga do cuidador.

Por seu lado, a intervenção com a Pessoa com Demência dependerá sempre da etapa da doença em que se encontra e contemplará sempre serviços do leque de Intervenção Não Farmacológica existente e validado internacionalmente para as demências. Toda a intervenção realizada procurará retardar a evolução da doença e a sua finalidade é proporcionar bem-estar e qualidade de vida à Pessoa com Demência. A intervenção com o cuidador informal tem como finalidade dar suporte e orientação sobre a doença e estratégias a utilizar, dar apoio social, procurando sempre evitar a maior sobrecarga do cuidador e aumentar a sua qualidade de vida.

Este projeto visa “Estimular Memórias” através da aquisição de computador tátil, colunas de som, máquina fotográfica e mobiliário de escritório, para criação de sala de atendimento, apoio social e psicológico, realização de atividades para estimulação cognitiva e física dos utentes e, ainda, execução de materiais que estimulem memórias da vida ativa.

Os equipamentos são muito úteis na realização de atividades essenciais para a qualidade de vida e manutenção das capacidades cognitivas e físicas das Pessoas com Demência (estimulação cognitiva, reminiscências, música, fisioterapia, entre outras) e nos momentos de lazer. Ajudam a manter a sua atenção e concentração, podendo ser adequados às suas capacidades visuais e auditivas, para que se sintam mais orientados, motivados e confiantes nas suas capacidades para a realização das atividades propostas. É fundamental a realização de estimulação cognitiva por forma a retardar a evolução da patologia, possibilitando que a Pessoa com Demência mantenha as suas capacidades e rotinas pelo maior tempo possível. O facto de as Pessoas com Demência serem acompanhadas, por uma equipa multidisciplinar e especializada, contribui para reduzir sintomatologia de confusão e desorientação pelo facto de se ter demência, assim como permite a redução de sintomas de ansiedade, depressão e stress.

Torna-se também fundamental a criação de um espaço pensado para receber Pessoas com Demência e cuidadores, com um adequado grau de conforto e um *setting* terapêutico ajustado, que permita o desenvolvimento de relações de empatia e de relações terapêuticas profícuas.

No que se refere aos cuidadores, torna-se fundamental a existência de atendimentos pensados especificamente para proporcionar bem-estar aos mesmos. Estes atendimentos terão um cariz de transmissão de informação, apoio psicoeducativo e apoio social. Acresce que este espaço servirá também para a realização de apoio psicológico, destinado tanto a cuidadores como a Pessoas com Demência, com vista a possibilitar o bem-estar emocional e o reforço da saúde mental de ambos.

Espera-se conseguir proporcionar um envelhecimento ativo e uma prestação de cuidados humanizados por parte dos cuidadores que

permitam respeitar a dignidade e os direitos não só das Pessoas com Demência, mas também dos seus cuidadores, criando esperança na área das demências e contribuindo para uma maior satisfação para com a vida e uma melhor integração social, de forma saudável e inclusiva, com bem-estar ao nível da saúde física e mental.

O projeto orçou em cerca de 5.000 euros. Incluiu: mobiliário e instalações de conforto para as salas de trabalho, de atendimento a doentes e cuidadores e de espera; equipamento informático de terapia e gestão; produção de equipamentos de estímulos de memórias miniaturizando realidades vividas, de estímulos de atividade, como barras paralelas, tartan e outros como instalações de som, visando utilização no local e apoio domiciliário ou a outras instituições.

Com esta ação conjunta espera-se conseguir a concretização de Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS):

Saúde de qualidade (3): proporcionar atividades de estimulação que permitam reduzir os problemas de saúde mental/física das Pessoas com Demência e promovendo a saúde mental dos cuidadores;

Igualdade de Género (5): Garantir a participação das mulheres nas atividades.

Reduzir as desigualdades (10): Promover a inclusão social das Pessoas com Demência;

Consumo sustentável (12): Com poucos recursos, promove-se o bem-estar e o atraso na evolução da demência.

Paz, justiça e instituições eficazes (16): Continuar a empoderar a instituição para a adoção de cuidados que respeitem os direitos/inclusão/tomada de decisão das Pessoas com Demência.

Esta é uma parceria de sucesso entre a comunidade, instituições que servem a mesma e Rotary.



○ PLANO DE AÇÃO DO ROTARY



O seu clube procura ideias
para testar novas soluções?

O Plano de Ação pode ajudar.



Saiba como melhorar a capacidade
de adaptação do seu clube:
rotary.org/actionplan

BOA VONTADE

Faça crescer o seu legado

Ideias criativas para promover as doações para o **Fundo de Dotação** do Rotary
Por Carol Tichelman

Quando entrei para o Rotary, há 30 anos, para me envolver mais na minha comunidade, não sabia muito sobre a organização. Comecei a aprender o máximo que pude e cedo descobri a The Rotary Foundation. Impressionada com o seu impacto, tornei-me uma doadora regular do Fundo Anual e do PólioPlus.

O percurso de doação de cada pessoa é diferente e muda de acordo com as circunstâncias da vida. À medida que a minha carreira avançou e as minhas finanças se tornaram mais estáveis, aumentei as minhas doações e acabei por criar o meu próprio fundo pessoal para proporcionar um legado que viverá para além de mim.

Criar um legado e promover a consciencialização sobre a The Rotary Foundation pode ser divertido e criativo. A fundação lançou uma campanha para aumentar o Fundo de Dotação para 2,025 mil milhões de dólares até 2025. Será realizada uma celebração na Zona 28, onde moro, quando acolhermos a Convenção do Rotary International em Calgary, de 21 a 25 de junho do próximo ano.

Você pode ajudar a atingir esse objetivo. Como consultora do Fundo de Dotação / Doadores Extraordinários, participei numa abordagem inovadora com a colega conselheira Mary Shackleton, da Zona 32, num Instituto Rotary em Toronto. Sentámo-nos à mesa de inscrição e distribuímos maçãs com autocolantes, com código QR ligados ao Guia Distrital para Aumentar a Doação. Os materiais do guia incluem um vídeo intitulado “O seu legado rotário”, que utiliza uma maçeira para representar a forma como as nossas doações para Fundo de Dotação garantem a continuidade do nosso legado. Afixar o código QR nas maçãs foi uma ótima forma para os participantes estabelecerem uma ligação com o vídeo.

A minha colega Carolyn Ferguson, responsável sénior dos Doadores Extraordinários, teve a ideia de desafiar cada distrito da nossa zona, a partir do ano rotário de 2023-24, a garantir 25 novas doações para o Fundo de Dotação até 2025. Estas doações, de 10.000 dólares ou mais, podem ser definitivas, prometidas ou planeadas, e designadas ao que é mais importante para o doador. Se cada distrito da nossa zona conseguir isso, seriam 5 milhões de dólares para a meta da The Rotary Foundation. Impressionante!

Agora desafio todas as outras zonas e distritos a juntarem-se a nós no aumento das doações do Rotary para fazer o bem no mundo – e depois virão a Calgary, em 2025, para celebrar o nosso sucesso! Veja como:

Aumentar a consciencialização

Quando as pessoas pensam na The Rotary Foundation, muitas vezes pensam no Fundo Anual ou no PólioPlus. Alguns podem nem saber que a fundação tem um Fundo de Dotação. O PowerPoint de Sensibilização para as Dotações, disponível no Guia Distrital para o Aumento de Dotações, aborda os conceitos básicos. A apresentação de diapositivos está pronta para ser apresentada com notas de orador em cada quadro. Considere partilhar a apresentação na próxima reunião do seu clube.

Promova o Clube Benfeitor

O Rotary lançou uma nova designação de clube chamada Clube Benfeitor, que é alcançada quando 100% dos associados do clube contribuem com 1.000 dólares para o Fundo de Dotação, diretamente ou através de um testamento. O estatuto de Clube Benfeitor é uma excelente forma de fazer os associados pensarem no legado que querem deixar.

Incentive doações e compromissos com o Fundo de Dotação

Assim que o seu clube estiver informado e entusiasmado, poderá começar a incentivar os sócios a apoiar o Fundo de Dotação. E quando os associados incluírem o Rotary nos seus planos patrimoniais, lembre-se de agradecer!

Quando faz uma doação através do Rotary, ela será “partilhada para sempre”, deixando um legado para a sua família, os seus amigos do Rotary e o seu distrito. Tal como quaisquer outros donativos à The Rotary Foundation, as doações são creditados aos clubes e distritos. Se um donativo for direcionado ao SHARE, proporcionará ganhos anuais que beneficiarão o seu distrito.

Na verdade, trata-se de legado e da história que quer partilhar sobre os seus valores – o que é importante para si no trabalho que realizamos. É o exemplo que dá e a memória que deixa a quem ama.





Sangkoo Yun, o Presidente 2026-27 do Rotary International

Sangkoo Yun, do Rotary Club de Sae Hanyang, em Seul, Coreia do Sul, foi escolhido como presidente do Rotary International para 2026-27. Será o segundo presidente coreano da organização.

Yun obteve o bacharelato e o mestrado na Escola de Arquitetura da Universidade de Syracuse, nos EUA, e o doutoramento honorário na Universidade de Edimburgo, na Escócia. É fundador e CEO da Dongsuh Corp., que projeta e comercializa materiais arquitetónicos, e presidente da Youngan Corp., que opera em investimentos imobiliários e financeiros. Está envolvido em muitas organizações cívicas e tem um interesse especial na preservação do património cultural.

Membro do Rotary desde 1987, Yun serviu o Rotary International como diretor (2013-15), curador (2018-22), membro e presidente de comissão e facilitador de aprendizagem do Rotary International.

Durante oito anos, foi copresidente do projeto

Keep Mongolia Green, iniciado por rotários coreanos. As suas funções nas comissões do Rotary International incluem as Comissões de Administração do Conselho, Assembleia Internacional e Campanha End Polio Now, Contagem Decrescente para a História. Presidiu também à Comissão Executiva e à Comissão de Programas da The Rotary Foundation. Yun recebeu o Prémio por Serviços Distintos da The Rotary Foundation em 2021-22.

Foi nomeado Oficial da “Mais Excelente Ordem do Império Britânico” pela Rainha Isabel II, galardoado com a Medalha da Amizade pelo Presidente da Mongólia e reconhecido por serviços diferenciados pelo Presidente e Primeiro-Ministro da Coreia. É veterano do Exército da República da Coreia e ancião emérito da Igreja Presbiteriana de Andong.

Yun e a sua esposa, Eunsun, são benfeitores da The Rotary Foundation, doadores extraordinários e membros da Sociedade Arch Klumph, da Sociedade Paul Harris e da Sociedade Doadora. Têm dois filhos adultos.

ASSOCIAÇÃO PORTUGAL ROTÁRIO CONVOCATÓRIA

De acordo com o preceituado nos art.ºs. 173.º e 174.º do Código Civil e dos Estatutos da Associação Portugal Rotário, convoco os Companheiros Associados para se reunirem no Hotel de Fátima, em Fátima, às 18.00 horas do próximo dia 13 de Dezembro de 2024 para Assembleia Extraordinária da Associação Portugal Rotário com a seguinte ORDEM DE TRABALHOS:

1. Leitura e aprovação da Acta da Assembleia Geral anterior;
2. Eleição dos Corpos Sociais para o triénio de 2025-2028;
3. Outros assuntos do interesse da Associação.

AVISO: Se à hora designada não se encontrarem presentes ou representados sócios em número superior a metade mais um, a Assembleia funcionará validamente, meia hora mais tarde, e no mesmo local, com qualquer número de presenças.

Vila Nova de Gaia, 31 de Outubro de 2024

O Presidente em exercício da Mesa da Assembleia Geral,
RUI HORTA CARNEIRO
Rotary Club Lisboa-Parque das Nações

Clubes em Ação



‘End Polio Now’ foi o tema de uma conferência que decorreu no dia 24 de outubro em Alcobça, dedicada a alunos do Agrupamento de Escolas Cister. A ação teve como orador o Governador do Distrito 1960, Paulo Taveira de Sousa, e contou com a participação dos **Rotary Club de Alcobça, Rotary Club de Mafra, Rotary Club da Covilhã e Rotary Club de Porto de Mós.**



No dia 23 de outubro, o **Rotary Club Lisboa-Belém** organizou uma palestra subordinada ao tema ‘Os conflitos da Ucrânia e do Médio Oriente’, com o palestrante Dr. Pedro Holstein Campilho.



O **Rotary Club da Marinha Grande** realizou, dia 24 de outubro, um jantar vínico, que juntou cerca de meia centena de pessoas, entre rotários e muitos membros da comunidade. As receitas resultantes do evento revertem para a causa ‘End Polio Now’.



Nos dias 12 e 13 de outubro, o **Rotary Club da Maia** recebeu a visita de companheiros do seu clube geminado, o Rotary Club de Ourense. Foi uma enriquecedora jornada, onde foi possível estreitar relações e perspetivar eventuais abordagens conjuntas para o futuro.



O **Rotary Club da Figueira da Foz** vai apoiar 15 jovens estudantes, após angariar 14.000 euros para Bolsas de Estudo. Dia 17 de outubro, e pelo 29.º ano consecutivo, o clube realizou a cerimónia de assinatura de protocolos com as entidades e empresas do concelho que responderam solidariamente. Esta iniciativa do clube integra o programa de Bolsas de Estudo da Fundação Rotária Portuguesa.



O **Rotary Club de Águeda** está a promover uma campanha de sensibilização e recolha de fundos para a erradicação da pólio, intitulada ‘Um café=Uma Vida’. Trata-se de uma ação que visa contribuir para esta causa com o objetivo de garantir um futuro livre da pólio para todas as crianças. Ao longo das próximas semanas serão distribuídas caixas de recolha de donativos em diversos pontos comerciais da cidade.



O **Rotary Club Lisboa International**, no âmbito de uma colaboração com a associação ‘Wave by Wave’ – que oferece surfterapia a crianças institucionalizadas com alterações comportamentais -, tem apoiado algumas crianças, nomeadamente no verão passado e no atual ano letivo. Dia 17 de outubro, o clube recebeu a responsável da associação, Ema Shaw, numa conferência sobre a sua missão.



O **Rotary Clube de Torres Vedras** assinalou o seu 45.º aniversário, com a realização de um jantar festivo, no dia 15 de outubro, coincidindo com a visita oficial do governador. No decorrer da ação, que celebrou também o 13.º aniversário do **Rotaract de Torres Vedras**, foi premiada a aluna Beatriz Videira, que teve a média mais alta de ingresso na universidade no ano letivo de 2023-2024.

Clubes em Ação



No dia 14 de outubro, o **Rotary Clube Lisboa-Estrela** celebrou o Dia Mundial da Saúde Mental, com a assinatura de um protocolo, no âmbito do seu projeto 'Promover a Saúde Mental', com vista ao apoio, na área da psicologia, de crianças e jovens que integram o programa 'Educação em Espaço Aberto', da Associação Santa Teresa de Jesus.



No dia 12 de outubro, decorreu a 20ª Festa Rotária do Leitão à Bairrada, organizada pelo **Rotary Club de Agueda**, evento tradicional que reúne rotários da região para celebrar a gastronomia local e fortalecer o companheirismo. Parte das receitas obtidas reverte para a Campanha de Angariação de Fundos destinada à Erradicação da Poliomielite.



Dia 15 de outubro, o **Rotary Club de Algés** recebeu uma atleta olímpica: a judoca Tais Pina, do Sport Algés e Dafundo. A jovem, de 20 anos, protagonizou uma interessante conversa sobre o seu percurso e a importância do desporto, sublinhando que se prepara para os Jogos Olímpicos de 2028, em Los Angeles.



O **Rotary Club de Loulé** promoveu um encontro sobre 'Parentalidade Consciente', tendo como oradora a Dra. Marisol Anselmo, reconhecida especialista que abordou a importância do envolvimento parental na educação e desenvolvimento dos jovens. O evento reuniu pais, educadores e membros da comunidade.



O **Rotary Club de Vila Verde**, constituído em 11 de junho de 1985, esteve nos últimos anos sem qualquer atividade, tendo sido relançado em setembro 2023. No dia 7 de outubro, promoveu o seu primeiro evento de divulgação do clube e de Rotary, ao participar nas famosas Festas das Colheitas, em Vila Verde, organizando uma palestra sobre o tema: 'Histórias e Caminhos do Vinho Verde - Um Brinde à Tradição'.



O **Rotary Club de Vila Nova de Gaia** realizou uma homenagem para enaltecer os méritos alcançados por 17 estudantes, um de cada um dos estabelecimentos do Ensino Secundário do concelho, na conclusão do 12.º ano, de 2023-24. A reunião respetiva, que contou com grande afluência (mais que uma centena de pessoas), entre os próprios visados, seus familiares próximos e amigos, dirigentes escolares e membros do Clube, decorreu no amplo salão anexo à Igreja Paroquial de Mafamude.



O **Rotary Club de Arouca** mantém-se firme no compromisso com a educação e a cidadania. No dia 11 de outubro, a presidente do clube, Luísa Soares, entregou o prémio de mérito a Eunice Correia de Almeida, aluna do Agrupamento de Escolas de Arouca que não só se destacou pela média de 19,6 de final do secundário, como se destacou pelo envolvimento e vários projetos de dedicação aos outros.



No dia 10 de outubro, a Comissão dos Serviços à Comunidade do D1970, em colaboração com o **Rotary Club Porto-Douro**, celebrou o Dia Mundial da Saúde Mental com uma conferência na ANJE, dedicada ao tema 'A Importância da Saúde Mental no Trabalho'. O evento, que contou com a presença de cerca de 30 participantes na sala e outros 30 online, foi enriquecido pela palestra do renomado psiquiatra Doutor António Leuschner, com moderação do psicólogo Alberto Rocha (Comp. do RC Porto Douro).

Clubes em Ação



O **Rotary Club de Sines** está a levar a cabo o projeto 'Garrafa Solidária' - que visa a entrega de 960 garrafas de água a cada uma das corporações de Bombeiros da região. Nesse sentido, fez a entrega aos Bombeiros do Cercal do Alentejo, de Vila Nova de Milfontes e de Santo André.



'Por ocasião do Dia Mundial da Saúde Mental e no cenário do Palácio da Ajuda, o **Rotary Club Lisboa International** organizou, a 8 de outubro, um concerto de piano, violino e voz, com as artistas Gosia Wolska Basset, Sabine Kane Goater, Anna Paliwoda, Patrycja e Carolina Figueiredo. A receita do evento reverte para a associação 'Wave by Wave'.



O **Rotary Club da Quinta do Conde** foi agraciado com a medalha de mérito, no dia 9 de outubro, por ocasião da celebração do 39.º aniversário da freguesia da Quinta do Conde, concelho de Sesimbra.



No dia 5 de outubro, os **Rotary Club de Águas Santas Pedrouços e da Maia** - padrinho e afilhado - percorreram o PR3 - Rota Produtos da Terra, que tem a extensão total de 4,6 Km. Na caminhada, os companheiros dos clubes tiveram oportunidade de testemunhar a dedicação, inovação e excelência dos produtores agropecuários.



O **Rotary Club de Vila do Conde** entregou, no passado dia 28 de setembro, o Prémio José Régio, uma distinção aos alunos finalistas do Ensino Secundário, de Vila do Conde e Portalegre, que registaram o melhor aproveitamento na disciplina de português, e resulta da geminação entre os dois clubes onde o escritor viveu. Sofia Lourenço representou Portalegre e Francisca Miranda, da Escola Secundária José Régio, Vila do Conde.



No dia 28 de setembro, foi assinado um protocolo de colaboração entre o município de Viseu, o **Rotary Club de Viseu** e a Santa Casa da Misericórdia de Viseu, que estabelece um apoio anual de 12 mil euros, por parte da Câmara Municipal ao Rotary de Viseu, além da disponibilização de espaço no Orfeão de Viseu, para o desenvolvimento do plano de atividades e projetos da Universidade Sénior do clube, e a continuidade do uso do espaço da Santa Casa da Misericórdia de Viseu, que vem sendo utilizado desde 2019.



O **Rotary Club Praia da Rocha** juntou-se à Associação Teia D'Impulsos e, no dia 21 de setembro, dinamizou uma ação de limpeza costeira na zona de Ribeirinha de Alvor. Também o **Rotary Club de Portimão** participou nesta ação, que pretendeu sensibilizar para a problemática do lixo marinho.



O **Rotary Club de Vila Nova de Gaia** dispõe de um Boletim Mensal com sucessivas edições ininterruptas desde há mais de 40 anos (a primeira edição saiu, com o nº. 0, em março de 1983). Surgiu agora a sua edição nº. 500, uma edição especial, com 24 páginas. Trata-se duma longevidade invulgar que o credencia como sendo um dos mais antigos (se não mesmo o mais) Boletins de Clube do panorama rotário mundial. Todos os seus Boletins editados estão disponíveis no site do Clube.

Plataforma Solidária de Vila Real junta Interact, Rotaract e Rotary

O **Rotary Club Vila Real**, com o seu *know-how* multidisciplinar resultante do saber de profissionais de diversificadas áreas de conhecimento e sinergias, em colaboração estreita com o **Interact Club Vila Real** e o **Rotaract Club Vila Real**, acaba de criar uma estrutura de interface, denominada 'Plataforma Solidária'.

Agregadora dos três clubes, tem como principal objetivo o desenvolvimento de atividades de mediação/facilitação, em regime de voluntariado (presencialmente e via digital), conducentes à minimização de situações confirmadas de carência económica. Este desiderato depende da articulação com um conjunto de entidades públicas de gestão local, privadas e ONGs, numa rede de contatos capazes de contribuir com soluções solidárias para as necessidades identificadas.

As atividades têm lugar num espaço polivalente (loja nº 24 do centro comercial, localizado na Avenida 1º de maio, nº 56 em Vila Real) que permite também a acomodação, permanente ou transitória, de bens materiais em boas condições de serem reutilizados neste contexto, tais como vestuário, calçado, mobiliário, utensílios diversos, pequenos eletrodomésticos e equipamentos informáticos.

Esta 'Plataforma Solidária' reúne condições condignas onde os cidadãos com necessidades económicas podem procurar ajuda sem constrangimentos.

Com este projeto pretende-se igualmente promover a consciencialização dos jovens dos clubes Interact e Rotaract de Vila Real, para a realidade social da comunidade onde estão inseridos, promovendo o espírito cívico, interventivo e proativo, através de ações de solidariedade e de cooperação em rede com outras entidades e associações com objetivos que se complementam na obtenção e reutilização de bens, contribuindo para a sustentabilidade ambiental, no presente e para o futuro.

Este projeto vai ao encontro dos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS) tais como ajudar a erradicar a pobreza em todas as suas formas, minimizando as desigualdades no interior do país, contribuindo para tornar as cidades e as comunidades mais inclusivas, seguras, resilientes e sustentáveis.

Vamos assim fazer "Magia no Rotary", com uma rede de parceria com as entidades e associações que a nós se queiram juntar, tendo por base o voluntariado (ao nível do atendimento e manutenção) e a organização de iniciativas e/ou doações de mecenas, com o objetivo de angariar os fundos estritamente necessários para suportar o pagamento e manutenção do espaço físico que acolhe a "Plataforma Solidária".



Convívio proporciona dia diferente a jovens de casa de acolhimento residencial

O **Interact Club de Almada** organizou, na manhã do dia 5 de outubro, uma atividade desportiva e de convívio com a Casa de Acolhimento Residencial Lar de Jovens D. Nuno Álvares Pereira, valência da Santa Casa da Misericórdia de Almada.

O evento, realizado no colégio Campo de Flores, incluiu jogos de futebol e voleibol, com uma pausa para um lanche, e teve como objetivo promover o convívio e o espírito de comunidade.

A atividade teve início às dez horas da manhã, com uma reunião à entrada do colégio para explicar as regras: não iria haver divisão de equipas entre o Interact e o Lar; todos os participantes jogariam juntos, com o foco no convívio - sem vencedores nem vencidos. Além disso foi enfatizada a importância de se manter um bom ambiente, inclusivamente na linguagem utilizada.

Por volta das onze e trinta da manhã, os participantes fizeram uma pausa para um lanche e o evento terminou às doze e trinta, culminando uma manhã cheia de diversão e camaradagem.

Esta iniciativa proporcionou uma excelente oportunidade de integração entre os membros da comunidade de Almada, tendo sido considerada um sucesso por todos os envolvidos, promovendo a união e o convívio de uma forma descontraída e divertida.



EXPANDINDO O NOSSO ALCANCE

Estratégia para divulgar as ações do seu Clube

Como Pessoas em Ação, primamos pela inclusão, pelo envolvimento e pela compaixão, com a ambição de ajudar a criar um mundo melhor. Queremos disseminar os nossos Valores a novos públicos, criar oportunidades para partilhar a força do Rotary com outras pessoas e demonstrar que somos uma organização comprometida com a diversidade, com a equidade e com a inclusão. A divulgação das ações rotárias é, por isso, essencial para atrair parceiros, voluntários e o apoio da comunidade. Quanto mais visível for o trabalho realizado, maior será o alcance. Aqui estão alguns conselhos práticos para aumentar a visibilidade das ações e dos projetos do seu clube:

1**DEFINA OBJETIVOS CLAROS**

Determine o propósito da comunicação: atrair voluntários, estabelecer parcerias ou obter apoios financeiros. Objetivos claros ajudam a escolher os canais e a mensagem certa.

2**USE AS REDES SOCIAIS COM INTELIGÊNCIA**

As redes sociais são ferramentas poderosas para alcançar o público. Publique regularmente fotos, vídeos e histórias dos projetos em plataformas como Facebook e Instagram. Conte histórias que mostrem o impacto do trabalho rotário, tornando o conteúdo mais humano e envolvente. Mostre o impacto das ações, usando testemunhos reais e visuais atraentes. Para alcançar um público específico, como profissionais e jovens adultos, considere também o LinkedIn e o TikTok.

3**ESTABELEÇA PARCERIAS LOCAIS**

A colaboração com empresas, escolas e organizações locais aumenta o alcance e fortalece o impacto. Participe em eventos comunitários, permitindo que outras organizações promovam o trabalho do clube nos seus próprios canais.

4**ENVOLVA OS MEMBROS DO CLUBE**

Cada membro pode ser embaixador. Incentive a partilha das iniciativas do clube nos círculos pessoais. Forneça material visual para facilitar essa divulgação.

5**INVISTA NA COMUNICAÇÃO VISUAL**

Imagens e vídeos de qualidade chamam a atenção e dão credibilidade. Se possível, conte com a ajuda de um fotógrafo ou *designer* para criar material visual atrativo que destaque o clube, seguindo sempre as normas de utilização do logótipo oficial do Rotary International.

6**CONTE HISTÓRIAS INSPIRADORAS**

Histórias reais e emotivas sobre pessoas tocadas pelos projetos aproximam o público. Isso torna a mensagem mais cativante e promove um maior envolvimento.

7**DIVULGUE NOS MEIOS LOCAIS**

Entre em contacto com jornais, rádios, *blogs* e “*influenciadores*” locais. Ofereça-lhes histórias interessantes e imagens de qualidade sobre as ações do clube, facilitando a publicação.

8**ORGANIZE EVENTOS ABERTOS**

Convide a comunidade para eventos, como dias de voluntariado ou um “*Rotary Day*”, permitindo que conheçam o trabalho do clube e se sintam parte da missão do Rotary.

9**AVALIE OS RESULTADOS**

Monitore os resultados da estratégia de comunicação e ajuste conforme necessário. Avaliar o alcance ajuda a otimizar as práticas e a alcançar mais pessoas de forma eficaz.

O caminho para o impacto

A mudança a longo prazo exige uma estratégia que vai para além da simples doação de livros, computadores ou vacinas

O seu clube deseja instalar um bloco de latrinas numa escola ou fornecer computadores e livros para as salas de aula. Ótimo, mas porquê? A abordagem rotária de “alicerces para o impacto” na elaboração de projetos pode ajudá-lo a formular a resposta. É uma forma de visualizar a estratégia do seu projeto – o caminho para o seu objetivo, também conhecido como **teoria da mudança**.

“Por vezes pensamos que o que fazemos – doar livros, por exemplo – é uma atividade terminal, quando na verdade o que estamos a tentar alcançar são crianças mais saudáveis que consigam ler para que se tornem adultos mais felizes e saudáveis”, diz Barb Spangler, membro do Quadro de Consultores Técnicos da Rotary Foundation e do Rotary Club de Lakewood Ranch, Florida. “A ideia é ajudar as pessoas a pensar desde os detalhes básicos até: O que queremos realmente que seja feito?”

Os blocos de construção para impactar também podem ser utilizados ao contrário. Talvez já saiba o “porquê” de uma iniciativa – o seu clube deseja que todas as pessoas de uma região tenham acesso a água potável, por exemplo. Mas como vai conseguir isso? A ferramenta de planeamento de blocos de construção “é uma forma de transformar objetivos ambiciosos a longo prazo em blocos de construção para ver como isso acontece”, explica Spangler.

Depois de visualizar os blocos de construção, pode utilizá-los para determinar que tipo de dados serão necessários para acompanhar o progresso do seu projeto. “Como saberemos que fizemos o que pensávamos ter feito?” Spangler diz. Se os seus esforços não estão a correr como planeado, utilize o que aprendeu para refinar a sua estratégia e melhorar os seus projetos futuros.



ENTRADA

O financiamento, o tempo, a formação ou os materiais que investimos num projeto. Pense neles como matérias-primas – sementes, livros, computadores, vacinas, sessões de formação. “Estas são as coisas de que precisa para começar”, diz Spangler, “mas muitas vezes no nosso processo de concessão, as pessoas pensam que a contribuição é a etapa final”.

SAÍDA

Os resultados imediatos das atividades realizadas. “Com estas matérias-primas construímos algo”, explica Spangler. O resultado pode ser o número de livros e computadores instalados numa biblioteca, a quantidade de vacinas entregues ou quantos agricultores foram formados em agricultura sustentável.

FAÇA AS PERGUNTAS CORRETAS

IMPACTO

Spangler sugere duas séries de perguntas para o ajudar a construir os blocos do seu projeto:

Os “cinco porquês”
 “Se disser ‘porquê’ muitas vezes, as coisas começarão a colocar-se nos blocos a que pertencem”, aconselha.

Questões se/então
 “Se eu tiver estes recursos, então o que posso fazer? Se eu fizer estas coisas, o que acontecerá a curto prazo?” refere Spangler. “No final do dia, alcançarei o plano geral de projeto.”

RESULTADO

As alterações a longo prazo resultantes das nossas ações. Tratam-se de melhorias mensuráveis que não teriam ocorrido de outra forma, como um aumento da taxa de alfabetização ou uma redução da fome que é atribuída ao projecto.

Os resultados intermédios das nossas ações – coisas como uma mudança de atitude ou de comportamento. “Depois de colocarmos estas coisas no terreno, de fazermos este trabalho, precisamos de ter uma visão um pouco mais ampla”, diz Spangler. Isto poderia parecer uma melhoria na compreensão de leitura dos alunos, um aumento nas taxas de vacinação ou uma incorporação de novas técnicas pelos agricultores nas suas práticas de cultivo.



Pessoas de ação ao redor do mundo

POR BRAD WEBBER

Guatemala

O Festival de Arte de Reciclagem Criativa do **Rotary Club de Guatemala La Reforma** apresentou esculturas e pinturas caprichosas criadas com materiais descartados, tais como papel e cartão, restos de madeira, vidro, plásticos, metal, borracha e resíduos eletrônicos. Tal como em diversos países, a Guatemala enfrenta dificuldades na gestão de resíduos sólidos, cita Esther Brol, ex-presidente do clube, pioneira do evento em 2023. “Desafiar os artistas a sair da sua zona de conforto, incentivando-os a criar obras de arte a partir de resíduos, gerou resultados maravilhosos”, incluindo a angariação de fundos para projetos do clube e para a The Rotary Foundation, diz ela. O clube fez parceria com o Rotaract Club de Guatemala La Reforma e o Rotary Club de Los Altos Quetzaltenango para organizar uma exposição e um evento de vendas de três semanas que terminou a 5 de junho.



34,9 MILHÕES DE DÓLARES

Preço recorde em leilão de
uma obra de um artista
latino-americano.

2,4 MIL MILHÕES DE DÓLARES

Preço recorde em leilão de uma obra
de um artista latino-americano.



Canadá

O concerto anual “Concert to Feed the Need” arrecadou quase 90 mil dólares desde 2018 para oferecer refeições na região de Durham, no Ontário, através de uma rede de bancos alimentares, programas de refeições e lanches, abrigos e outros prestadores de serviços sociais. A Feed Ontario relata que, desde 2018, houve um aumento de 47% no número de pessoas empregadas que utilizam bancos alimentares. “Com o aumento do custo da alimentação e o impacto da pandemia ainda a ser sentido, o uso de bancos alimentares está a disparar”, diz Joe Solway, membro do **Rotary Club de Bowmanville**, que iniciou o evento. Membros de outros seis clubes Rotary também vendem patrocínios, bilhetes e promovem o espetáculo, uma mistura eclética de pop, folk, country, rock, blues, gospel, “e talvez este ano alguma ópera”, diz Solway. A atenção dos media em torno do concerto e dos seus aclamados artistas ajudou a arrecadar quase 23 mil dólares em 2023. O evento de 2024 terá lugar a 8 de dezembro.



Bulgária

Em 2007, o **Rotary Club de Sofia-Balkan** juntou-se à Federação Búlgara de Basquetebol e à Academia Nacional de Desporto para formar um clube de basquetebol para utilizadores de cadeiras de rodas, encontrando-se este projeto em expansão. Ao longo dos anos, o clube atraiu treinadores da Federação Europeia de Basquetebol em Cadeira de Rodas para oferecer uma clínica para jogadores, cultivar competências de arbitragem, e estabelecer um Núcleo Rotary de Desenvolvimento Comunitário (NRDC). A 13 de fevereiro, juntamente com um evento de Zona Rotary, a equipa búlgara enfrentou uma equipa sérvia num jogo amigável. O presidente do RI na altura, Gordon McNally, deu o apito inicial e lançou a bola em jogo. O projeto emblemático do clube é um motivo de orgulho para os rotários, diz o past-presidente do clube Krasimir Veselinov, e várias organizações que defendem os direitos das pessoas com deficiência aderiram para apoiar a iniciativa.



47%

Percentagem das populações urbanas na Europa interessadas em basquetebol



Etiópia

Com o vento a seu favor, membros da **Rotary Fellowship of Kites** (Grupo de Companheirismo Rotary dos Papagaios de Papel) e o seu fundador, Henock Alemayehu, reuniram-se para um dia de criação e lançamento de papagaios com 250 crianças, muitas delas deslocadas por conflitos entre os mais de 80 grupos étnicos na Etiópia. As crianças e os voluntários convergiram para o recinto de uma escola primária em Quiha, na região norte de Tigray, para o Festival de Papagaios de Ashengoda a 9 de junho. “A simplicidade desta atividade carregou um enorme significado, oferecendo um raro momento de paz e alegria para estas crianças”, diz Alemayehu, membro do **Rotary Club de Addis Ababa Central-Mella**. A associação de papagaios, que tem mais de 100 membros em 12 países, está “a criar mudanças duradouras através de atos simples, mas poderosos, de lançar papagaios”, diz Alemayehu.

200 a.C.

Primeiro relato escrito sobre lançamento de papagaios.



Quênia

Reconhecendo a importância do sono para o desenvolvimento infantil, o **Rotary Club de Nairobi** entregou kits de dormir a 8 mil crianças em idade escolar no ano corrente (2024), um marco de um projeto de longa duração. Nos últimos 16 anos, o clube efetuou parcerias com a instituição de caridade **Sleeping Children Around the World**, sediada em Toronto, fornecendo kits de dormir a um total de 80 mil crianças, com um custo de cerca de 4 milhões de dólares, diz a membro do clube Mumbi King. Cada kit inclui um tapete ou colchão, roupa de cama e rede mosquiteira, juntamente com material escolar e peças de vestuário. Os kits têm uma enorme influência na vida das crianças, uma vez que um melhor sono melhora a saúde e o desempenho escolar, diz King. Vinte rotários de Nairobi mobilizaram-se para uma missão de entrega (com a duração) de cinco dias durante o mês de fevereiro, servindo a cidade de Naro Moru, na base do Monte Quênia, e outras aldeias, incluindo na região dos Maasai Mara. “O calor não impediu a equipa de visitar as aldeias e interagir com as famílias”, diz King.

9-12 horas

Quantidade recomendada de sono para crianças dos 6 aos 12 anos.





FAZENDO O BEM TODOS OS ANOS

MÊS DA ROTARY FOUNDATION

Novembro é o Mês da Rotary Foundation, um momento para celebrar e apoiar o trabalho transformador da nossa Fundação. Desde a sua criação, ela já concedeu mais de 6,5 mil milhões de dólares (cerca de 6 mil milhões de euros) para ajudar os membros do Rotary a transformar comunidades, local e globalmente. Somos profundamente gratos aos membros do Rotary que nos ajudam a Fazer o Bem no Mundo.



DOE HOJE MESMO: rotary.org/donate

SAIBA MAIS: rotary.org/foundation

PORTUGAL ROTÁRIO

Agenda



Novembro de 2024

Mês da Rotary Foundation

4 a 10 de novembro: Semana Mundial do Interact

Dezembro de 2024

Mês da Prevenção e Tratamento de Doenças

15 de dezembro: Último dia do desconto na inscrição antecipada para a Convenção do Rotary International

Janeiro de 2025

Mês dos Serviços Profissionais

Fevereiro de 2025

Mês da Consolidação da Paz e Prevenção de Conflitos

9 a 13 de fevereiro: Assembleia Internacional, Orlando, EUA
23 de fevereiro: Aniversário do Rotary International

Março de 2025

Mês da Água, Saneamento e Higiene

10 a 16 de março: Semana Mundial do Rotaract
31 de março: Último da pré-inscrição para a Convenção do Rotary International

Abril de 2025

Mês do Ambiente

Maio de 2025

Mês dos Serviços à Juventude

9 a 11 de maio: 79ª Conferência do Distrito 1960
23 a 25 de maio: 42ª Conferência do Distrito 1970

Junho de 2025

Mês dos Grupos de Companheirismo

21 a 25 de junho: Convenção do Rotary International, Calgary
30 de junho: Prazo para envio das indicações ao Prémio por Excelência de Clube

Julho de 2025

Mês da Saúde Materno Infantil

1º de julho: Início do ano rotário

Agosto de 2025

Mês do Desenvolvimento do Quadro Associativo e de Novos Clubes

Setembro de 2025

Mês da Educação Básica e Alfabetização

Outubro de 2025

Mês do Desenvolvimento Económico Comunitário


**SEMPRE
CONSIGO**



www.revistaportugalrotario.pt

**ANUNCIE
O SEU
NEGÓCIO
NO MUNDO
ROTÁRIO**

Para além de apoiar esta publicação, abre novas oportunidades na expansão do seu negócio junto de uma comunidade ética e integra.

Contacto:
geral@portugalrotario.pt

**ENVIE-NOS A
SUA NOTÍCIA**


editor@portugalrotario.pt



Curando um mundo dividido CONFERÊNCIA PRESIDENCIAL DA PAZ DE 2025

Venha celebrar nosso novo Centro Rotary pela Paz e conectar-se com outras pessoas comprometidas com a consolidação da paz neste evento especial e único liderado pela presidente do Rotary International, Stephanie Urchick, em Istambul, Turquia, de 20 a 22 de fevereiro.

Participe da conferência para saber sobre as contribuições do Rotary à promoção da paz, explorando os seguintes tópicos:

- Paz em um mundo polarizado
- Como fazer a paz durar
- Tecnologia, mídia e consolidação da paz
- Questões ambientais na consolidação da paz



Inscreva-se hoje mesmo em rotary.org/istanbul25



Raízes do Serviço

Rotary Club de Mafra

Conseguimos criar um entusiasmo efetivo

O espaço Raízes do Serviço - Entrevista com fundadores de Rotary Clubs em Portugal - regressa ao Distrito 1960, para conhecer a história e o percurso do **Rotary Club de Mafra**. César Augusto Silva Martins Anselmo de Castro, 75 anos (Economista), que foi o segundo presidente do clube após a fundação (em 1991), é o nosso guia.

O que o inspirou a fazer parte deste Rotary Club ?

Aceitei o convite do nosso 1º Presidente (Adelino Sinfrósio) para começar a assistir às reuniões de formação do Rotary Club de Mafra dadas pelo Clube padrinho - o Rotary Club de Loures. À data, tinha um escritório de Consultoria e Gestão de empresas em Mafra. O saudoso Companheiro Adelino Sinfrósio exercia as funções de Chefe da Repartição de Finanças de Mafra. Em janeiro de 1991, fui convidado a participar num Jantar promovido, em Loures, pelo Rotary Club local. Gostei do projeto e, com o apoio do Rotary Club de Loures, conseguimos arranjar cerca de 30 profissionais da comunidade de Mafra, para as reuniões de formação rotária.

Quais foram os primeiros objetivos e missões estabelecidas?

Os primeiros objetivos foram dar a conhecer o Rotary International no mundo e em Portugal; assumir o propósito de apoiar a comunidade de Mafra mais carenciada e divulgar: o que é o Rotary, onde estamos e o que nos propomos fazer.

Quais foram os maiores desafios enfrentados durante o processo de fundação

Foram vários, mas com a ajuda dos companheiros do Rotary Club de Loures conseguimos criar um entusiasmo efetivo dos elementos angariados para o 1º quadro social do Rotary Club de Mafra.

- Como se conseguiu atrair os primeiros membros para o Clube?

Se bem me lembro, esta tarefa foi facilitada, considerando para o efeito, a posição do Presidente indigitado, o saudoso Companheiro Adelino Sinfrósio, à data Chefe da Repartição de Finanças de Mafra. Fui o 2º Presidente do Clube (em 1992/93). Embora, a verdade seja dita, quando Adelino Sinfrósio deixou a chefia da Repartição de Finanças de Mafra (porque se reformou em 1993), aconteceu que cerca de 7 a 10 elementos do quadro social do clube, deixaram de aparecer. O clube continuou com outras admissões, na medida do possível, a recompor o seu quadro social.

Que estratégias foram usadas para crescer e fortalecer o clube ao longo dos anos?

Foram ensaiadas várias estratégias no decorrer dos 10 primeiros anos do nosso Clube, algumas delas com êxito e outras fracassaram no aspeto do seu crescimento. Verificamos, na prática, uma dificuldade em reter o nosso quadro social, principalmente quando o nosso 1º Presidente faleceu, pois foi da sua iniciativa pessoal, o convite para os tais 30 Rotários que fundaram o clube, em 1991. No final desta década, conseguimos ter um quadro social de 15 elementos.



Quais foram os projetos mais significativos realizados pelo Clube?

Foram vários. No ano Rotário de 1992/93 realizámos, em Mafra, com o apoio do Rotary Club de Loures, as Jornadas do Ambiente, que consistiu numa estafeta de Loures a Mafra, com os alunos de várias escolas de Loures e Mafra, cujo objetivo foi plantar uma árvore. Em 1996, uma cerimónia com Jantar de Gala no Palácio Nacional de Mafra, cuja receita reverteu para a Rotary Foundation e uma ação de apoio aos bombeiros de Mafra, em 1999. Em março de 2005, é formado o 1º Rotaract Club em Mafra, com 14 jovens. Em agosto de 200, é inaugurada a 1ª sede do clube.

Quais as principais atividades que o Rotary Club de Mafra desenvolve?

Campanha de Recolha de Tampinhas de Plástico - em 13 anos, já foram entregues 353 cadeiras de rodas manuais simples, 8 Cadeiras elétricas/adaptadas, 20 cadeiras de rodas para banho, quatro cadeiras de rodas elétricas, quatro camas articuladas, 19 equipamentos de higiene para deficientes e mais de 300 andarilhos e canadianas; campanha de receção e posterior entrega de mobiliário doméstico e equipamento de cozinha a famílias desfavorecidas ou em precária situação económico-financeira; campanha de receção e entrega de roupas usadas; Campanha Anual de Natal - recolha de alimentos não perecíveis e entrega dos cabazes de Natal; apoio aos residentes dos Lares e Centros de Dia, que consiste em visitar estas Instituições Sociais e promover convívios com música ao vivo com os seus residentes; 'Rotary também é Divertimento' - organização de espetáculos musicais, com enfoque nos mais pequenos e época natalícia com distribuição de brinquedos e lanche; cultura e conhecimento, com a promoção de palestras sobre temas atuais, com a participação da população; apoio a outras instituições de solidariedade com angariação de fundos para situações emergentes de necessidades pontuais; encaminhamento comunitário e acolhimento temporário de cidadãos alvo de sanções penais para execução de trabalho comunitário, a pedido de tribunais judiciais. Para além disto, temos estágios profissionais de seis meses, através de um protocolo de cooperação com o Instituto Politécnico de Leiria no âmbito das áreas curriculares de intervenção social; jantares mensais de convívio; e a Gala de Reconhecimento Profissional, por triénio.

DISTINÇÕES E CURIOSIDADES DO ROTARY CLUB DE MAFRA

O clube tem assento na CPCJ de Mafra, desde 2011, e parcerias com 25 IPSS, associações culturais, sociais e recreativas. Tem um representante no Serviço de Proteção Civil de Mafra. No final do ano de 2022, o Instituto Politécnico de Leiria atribuiu ao clube um Certificado de Reconhecimento, na sequência do protocolo assinado entre as duas entidades sobre estágios profissionais de duração de seis meses, no campo da intervenção social. Em 2017, o clube integrou o grupo Cavaquinhos da Ericeira, fundado por César Anselmo de Castro em 24 de março de 2015. A primeira atuação do grupo Cavaquinhos da Ericeira aconteceu em 24 de maio de 2015, no salão da sede do clube, por ocasião da comemoração do seu 24.º aniversário. O grupo Cavaquinhos da Ericeira do clube é composto por 14 elementos: oito cavaquinhos, uma viola, carron e várias vozes. Até à presente data contabilizam cerca de 453 atuações, entre Lares, Centros de Dia, festas, arraiais populares em várias localidades do país e duas vezes em direto na TVI, janeiro de 2020 e de 2022, no programa "Somos Portugal".



FAZENDO DO MUNDO UM LUGAR MAIS SEGURO PARA AS CRIANÇAS

O Meu Corpo É o Meu Corpo

Um programa desenvolvido por Chrissy Sykes, adotado pelo **ICC Rotary Intercountry Committees - CIP Comissões Interpaíses do Rotary** -, que faz a diferença nas comunidades.

O que é?

É um programa de segurança corporal musical, internacionalmente aclamado, projetado para educar as crianças sobre a segurança corporal através da música, incluindo atividades e vídeos animados adequados à idade.

Uma breve história

Concebido há 34 anos, foi desenvolvido em colaboração com os Departamentos de Educação no Texas e no Tennessee. Desde a animação dos vídeos do programa, em 2017, a iniciativa floresceu e atingiu novos patamares. Foi traduzido para 28 idiomas, incluindo Linguagem Gestual. Mais de 2,5 milhões de crianças foram educadas em todo o mundo e, com o apoio de Rotary International, pretende-se alcançar mais milhões de crianças.

Vejam os factos

De acordo com dados da Organização Mundial da Saúde, no ano passado, cerca de 1000 milhões de crianças em todo o mundo sofreram violência física, sexual ou psicológica.

As boas notícias

O abuso infantil é evitável e combatê-lo está alinhado com a Iniciativa para a Paz Positiva de Rotary. Ao educar nossos filhos, pais, comunidades e governos, podemos mudar essas estatísticas terríveis e criar um mundo mais seguro para todas as crianças.

Quem pode apresentar o programa?

Um dos pontos fortes do programa é a sua simplicidade e adaptabilidade. Pode ser ensinado por uma ampla gama de profissionais incluindo:

- Assistentes sociais
- Professores
- Creches
- Pais
- Prestadores de programas pós escolares
- Organizadores de clubes desportivos
- Voluntários da comunidade

Qualquer pessoa que trabalhe com crianças ou comunidades pode apresentar efetivamente este programa.

Os objetivos para as crianças

Pretende-se:

- Desenvolver uma compreensão do que é e do que não é comportamento adequado para os seus corpos.
- Ensinar as crianças a identificar situações potencialmente prejudiciais e a pedir ajuda, se necessário.
- Incentivar as crianças a falarem e a dizerem a alguém se tiverem um problema.
- Educar as crianças sobre com quem falar se tiverem um problema.
- Enfatizar a importância de não guardar segredos, especialmente se alguém as estiver a magoar.

Tudo isso é feito num ambiente positivo e divertido, usando música.

Porquê a música?

Usar a música para abordar crianças pequenas sobre o tema do abuso infantil é uma ferramenta poderosa porque:

- Fortalece os recursos de memória.
- Estimula as capacidades de fala e de comunicação.
- Acelera o desenvolvimento do cérebro.
- Prende a atenção da criança de forma eficaz.

Quanto mais envolvidas estiverem as crianças, mais reterão deste importante assunto.

Cursos de formação gratuitos

O Programa garante que todos tenham a formação correta, oferecendo cursos gratuitos:

1. Introdução aos maus-tratos infantis e à proteção das crianças
2. Como Ensinar o Programa "Meu Corpo É Meu Corpo"
3. Descobridores digitais: Jovens Exploradores Navegando na Internet
4. Curso Interativo sobre Segurança Corporal e Empoderamento
5. Salvaguarda dos fundamentos

Competências essenciais para as novas mães.

Vamos trabalhar juntos para causar um impacto duradouro. Com o seu apoio, podemos garantir que todas as crianças cresçam seguras, respeitadas e livres de danos.

Estamos ansiosos por colaborar consigo para levar o Programa "O Meu Corpo É O Meu Corpo" às comunidades em Portugal. Vamos criar um mundo mais seguro para todas as crianças.

Registe-se no website para aceder gratuitamente ao Cursos e Recursos do programa em www.mbimb.org. Agradecemos a quem tiver interesse em mais informações que nos contate para podermos organizar uma apresentação em grupo e vos convidar devidamente.



António Pouzada: aspouzada@gmail.com
Rosa Saraiva: rosa.saraiva@gmail.com

Texto: **Rosa Saraiva e António Pouzada**
CIP GB & Irlanda.





Não é para amadores

Comer esta sanduíche de Trindade é tudo uma questão de técnica

Imagine um "sanduíche" desordenado de grão-de-bico *ao curry* (caril) entre dois pães finos, parecidos com tortilhas. Agora imagine que está num festival de rua em Trindade (Trindade e Tobago), com uma cerveja numa mão e esse sanduíche de grão-de-bico na outra. Ou então, é de manhã, depois de uma noite de festa, e está à procura de algo que o ajude a assentar o estômago.

É assim que se desfruta dos "doubles" de Trindade, explica Cheryl Dian Sue Wing. "É comida de rua, pura e simplesmente," diz ela. "Enche-te. Aos domingos de manhã, às vezes é o pequeno-almoço. Ou, depois das festas de sábado à noite, come-se antes de ir dormir. É muito popular em todo o lado."

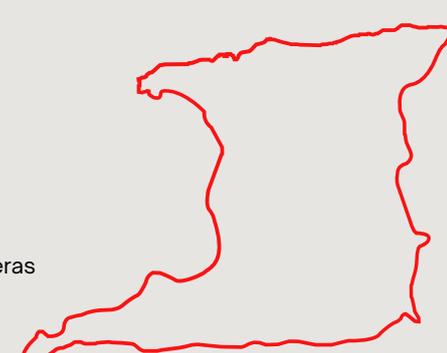
Os "doubles" recebem esse nome por causa das duas "baras", como são conhecidos os pães achatados. O recheio de grão-de-bico chama-se "channa" e é normalmente coberto com condimentos como *chutney* de pepino, molho de tamarindo e molho picante, diz Sue Wing.

COMO SE COME:

Sendo comida de rua, os "doubles" são servidos embrulhados em papel encerado; comem-se inclinado sobre o papel para apanhar os pedaços que caem. "Dizem-me sempre que eu não sou trinitária de verdade," diz ela a brincar.

INFLUÊNCIAS INDIANAS:

De 1845 a 1917, quase 150.000 pessoas migraram da Índia para Trindade e Tobago como trabalhadores contratados, influenciando muito a culinária das ilhas. Os "doubles" são semelhantes a um petisco de rua indiano chamado "chole bhature" ou "chana bhatura", mas a massa e os temperos têm um toque caribenho inconfundível. Outro prato comum, inspirado no sul da Ásia, encontrado em Trindade e Tobago usa o pão "roti" e é carinhosamente chamado de "buss up shut" – porque, ao ser cozinhado, fica parecido com uma camisa "toda rasgada e desgastada".





Comissões Interpaises

Oportunidades sem Limite

Por **Alberto Guerra**
Coordenador das CIP em Portugal

Os limites só ficam condicionados pela nossa própria disponibilidade, capacidade para as detetar e vontade de as aproveitar!

Quando folheamos esta revista e constatamos a enorme quantidade e diversidade de ações que os Clubes de Portugal e do mundo realizam em prol das comunidades, ficamos orgulhosos em ser Rotários, mas ao mesmo tempo, as notícias que diariamente os media mostram, deixam-nos uma sensação de desalento, de incapacidade, por não podermos ir mais além na nossa missão de mitigar o sofrimento alheio e poder intervir na construção da Paz.

Companheiros não me entendam mal, parafraseando a Presidente Stephanie Urchick “nós não vamos conseguir trazer a Paz ao mundo, balançando uma varinha mágica”, mas podemos, e isso só depende de cada um de nós e de todos juntos, ampliar as nossas ações, trabalhando com as CIP para aproveitar as **Oportunidades sem limite**, que estas proporcionam. Apoiar e colaborar com as CIP, aproveitar a sua rede de contatos para dar vida a projetos, ampliar a sua ação aumentando as relações Inter clubes, é ser embaixador da Paz. Para isto, é preciso e vos peço: – cada um de vós motive o seu Club para ter um representante junto das CIP, cada governador assistente, motive os Clubes da sua área de influência, para este objetivo, de modo a que todos sejamos Embaixadores da Paz. Obrigado Companheiros!



MARQUE ESTA DATA
19 JANEIRO 2025 — 14:30
REUNIÃO PRESENCIAL PLENÁRIA DAS CIP
ALCOBAÇA
Programa a divulgar oportunamente

ILHÉU DO REI, GUINÉ ESCOLA 14 DE NOVEMBRO ÁGUA À ESCOLA

O projeto de levar “**Água à Escola 14 de Novembro no Ilhéu do Rei – Guiné Bissau**”, abraçado pelo Rotary Club da Guarda, e pela CIP Portugal-AOL, já começou a ser divulgado nos Distritos 1960 e 1970. Nos primeiros dias, entre o Rotary Club da Guarda e os Rotary Clubs de Loures, Ponta Delgada e Oeiras (incluindo um Companheiro voluntário do NRDC) já se angariaram 640 euros. Faltam ainda cerca de 2.600 euros. “Companheiros, ajudem a dar a estas crianças este presente de Natal”.

COMO PODE AJUDAR?

Um donativo para o **Rotary Club Guarda** através do IBAN: **PT50 0035 0360 00073242030 20**, com a designação “Escola Guiné”. O clube emitirá uma declaração de doação.

A verba angariada será transferida para a Associação Guineense ‘**Alma for Africa**’, mediante a apresentação de comprovativos dos trabalhos realizados.

UMA AVENTURA ROTÁRIA NA IRLANDA

No passado dia 2 de outubro, a Comp. Kelly O’Hara, do **Rotary Club da Guarda**, participou na reunião semanal do Rotary Club Dublin Central. Foi uma oportunidade para partilhar experiências e possíveis colaborações em projetos futuros, fortalecendo a rede de apoio e cooperação entre os dois Clubes. A reunião decorreu no Stephens Green Club (foto).

Conforme diz no seu site: “A essência de uma cidade está entre as pessoas que nela vivem e trabalham, pessoas de todas as origens que seguem os seus ritmos. Quando Daniel O’Connell e outros fundaram o Stephen’s Green Club em 1840, colocaram essa essência no centro. Eles criaram um refúgio igualitário no centro de Dublin, atraindo profissionais progressistas e justos, pessoas que entendem as linhas invisíveis entre o social e o empresarial, e entre os assuntos atuais e a política.”

CLUBES ROTÁRIOS DE FARO (1960) E VICENZA (2060) ESTABELECEM PONTES DE AMIZADE E COLABORAÇÃO

No passado dia 21 de setembro, o **Rotary Club de Faro** deslocou-se a Vicenza, Itália, tendo sido representado por quatro companheiros: o seu presidente para o ano rotário 2024/25, Rui Castelo, o secretário, Stefano de Chino, Carina Pereira, e a diretora de protocolo, Helena Louro.

Com esta viagem o Rotary Club de Faro pretendeu aproximar-se do **Rotary Club de Vicenza**, (com o ID em RI 12322, do distrito 2060), estreitando relações e desenvolvendo amizades tendo em vista a geminação de ambos os clubes.

Dado este primeiro passo, ficou acordado no próximo ano civil ser o Rotary Club de Vicenza a visitar Faro, tendo em vista a formalização de uma geminação.

Durante a estadia em Itália, guiados pela simpática hospitalidade e amizade dos companheiros italianos, nomeadamente da sua presidente Valeria Lievore e do vice-presidente Florindo Cracco, houve a oportunidade de conhecer Vicenza, os seus monumentos e muita da sua história.

Ainda participaram na celebração, no dia 23 de setembro, na fabulosa Villa Valmarana Ai Nani, do 90.º aniversário do Rotary Club de Vicenza.

O ambiente de companheirismo e amizade vivido em Vicenza iniciou certamente boas vontades para que estes dois clubes, juntos, possam levar mais longe Rotary, com mais companheirismo e projetos conjuntos.





Nas nossas mãos e nos nossos corações

Existem tantos motivos para se associar ao Rotary quanto o número de associados. A maioria deles busca experiências - novas amizades, expansão de círculos profissionais ou colocar em prática o lema *Dar de Si Antes de Pensar em Si* para causar impacto.

O Rotary oferece tudo isso, muitas vezes simultaneamente. Através da nossa Rotary Foundation, o Rotary também tem o dom de oferecer experiências inesperadas e novas oportunidades que abrem portas e mudam vidas.

Aprendi isso na prática aos 30 anos, quando fui presidente do Rotary Club de Decatur, no Alabama. Naquele ano, a minha esposa e eu tivemos a oportunidade de experimentar algo novo: participar na Convenção do Rotary Internacional de 1985, em Kansas City, Missouri. Aí testemunhamos o nascimento do *PólioPlus* e conhecemos associados de diferentes origens, percebendo que fazíamos parte de uma família global.

Mais tarde naquele ano, fiquei a saber que uma equipa de Intercâmbio de Grupos de Estudos do Rotary da Nigéria estava programada para visitar o Alabama, mas Decatur não estava na agenda. Depois de fazer alguns telefonemas, recebemos a equipa nigeriana em nossa casa. Foi uma experiência incrível e inesperada.

Antes do grupo partir, o chefe da equipa recomendou-me que liderasse a equipa de seis membros do Alabama que visitaria a Nigéria no ano seguinte, o que fiz. Lá, conheci pessoas cujas vidas tinham sido

afetadas pela poliomielite, incluindo vários membros da família dos nossos anfitriões. Aprendi que a pólio atinge as suas vítimas além das fronteiras, economias e religiões.

Este programa da Fundação - Intercâmbio de Grupos de Estudos - abriu os meus olhos para o que é o Rotary e o que ele pode fazer. Participar no intercâmbio colocou-me no caminho de novas amizades e oportunidades de servir em vários continentes.

Assim como a The Rotary Foundation enriqueceu a minha vida rotária, ela pode fazer o mesmo por vocês. Este mês, durante o Mês da Rotary Foundation, convido-os a explorar novas experiências com a fundação.

Procurem maneiras de apoiar os esforços liderados pela fundação, como a erradicação da pólio, a resposta a catástrofes ou os Centros Rotary pela Paz. Envolvam-se em projetos de Subsídios Globais ou Distritais. E se nunca tiveram a experiência de doar à nossa fundação, convido-os a se juntarem a outros rotários como doadores. O vosso apoio será muito importante tanto para os rotários que querem ajudar quanto para as pessoas e comunidades que precisam.

A The Rotary Foundation não é um lugar ou um prédio. Ela é uma experiência que vive nos nossos corações e nas nossas mãos enquanto fazemos o bem no mundo. A The Rotary Foundation somos todos nós.

MARK DANIEL MALONEY

Presidente do Conselho de Curadores da The Rotary Foundation





CHRONOSWISS

MODERN MECHANICAL



OPEN GEAR FLYING TOURBILLON PARAIBA
CH-3123-PABL



PIRES JOALHEIROS®
BRAGA

Rua do Souto 48 ▪ Tel.: 253 201 280
geral@piresjoalheiros.pt